



2025

Programmheft



Bürgerhaus Lokstedt
Kulturelles Stadtteilzentrum

„ Die Welt mit Kinderaugen sehen“

Liebe Eltern,

Sie finden uns in Lokstedt und Umgebung.

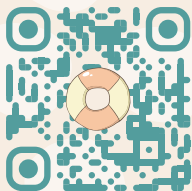
Wir freuen uns auf ein Kennenlernen.



Kita Käptn Kaninchen

ERLEBNIS KITA

– Entdecke deinen Standort



Sottorfallee 9



Vogt-Wells-Str. 15b



Siemersplatz 1a

Inhalt

3	Inhalt / Impressum
5	Editorial
6	Veranstaltungen im Überblick
9	Bridge Café, Singen, Sprachbrücke
10	Kurse
11	Malen und Zeichnen
12	Sprachen lernen
14	Gesundheit
18	Veranstaltungen
19	Kunst
24	Musik
28	Kultur
31	Unterwegs
33	Vorträge & Gespräche
36	Vermietungen
38	PartnerInnen
39	Beitrittserklärung
40	Wir im Bürgerhaus
43	Informationen / Termine

Impressum

Redaktion	Mechthild Führbaum, Willmar Sting, Norbert Ellert, Isgard Golisch
Gestaltung	Kristin Hesse
Herausgeber	Bürgerhaus Lokstedt
Kontakt	Isgard Golisch Telefon (040) 56 52 12 www.buergerhaus-lokstedt.de info@buergerhaus-lokstedt.de

Gedruckt auf
PEFC-zertifiziertem
Papier
(nachhaltige
Forstwirtschaft)







Liebe Freunde und liebe Freundinnen unseres Bürgerhauses in Lokstedt,

Unser neues Programmheft liegt jetzt vor Ihnen. Sicher sind Sie schon neugierig, was Sie erwartet. Und haben Sie sich - wie eigentlich fast immer - so einiges vorgenommen? Mehr für ihre Beweglichkeit zu tun, ein wenig an Ihrem Sprachschatz zu arbeiten, vielleicht auch Ihre kulturellen Unternehmungen zu intensivieren. Dann sind Sie bei uns richtig, denn auch in diesem Jahr bietet das Bürgerhaus Lokstedt wieder ein vielfältiges Programm. Nehmen Sie sich Zeit beim Durchblättern unseres Programmheftes und Sie werden erstaunt sein, was wir wieder alles für Sie in diesem Jahr ausgesucht haben. Damit Sie nichts versäumen, halten wir Sie gern regelmäßig mit unserem Newsletter sowie dem Newsticker auf dem Laufenden. Ist was für Sie dabei? Das würde uns freuen, denn unser Haus ist für Sie bereit.

Alles Gute! Lassen Sie uns das ein oder andere gemeinsam erleben! Ich würde mich freuen.

Ihre Mechthild Führbaum

Do 6. Feb 19 Uhr	Lesung mit Petra Oelker Das Haus am Gänsemarkt
Fr 7. Feb 18 Uhr	Ausstellungseröffnung: Wandel - Fotoarbeiten von Monika Vollmer
Do 13. Feb 14 Uhr	Führung NDR Lokstedt ausgebucht
Do 20. Feb 19 Uhr	Segelreise auf dem Schulschiff Gulden Leeuw Ein Erfahrungsbericht des Schülers Nikolai Linschmann
Fr 28. Feb 19 Uhr	Fingerstyle Gitarrist Basil Wahn
Do 6. Mär 19 Uhr	Patientenverfügung Informationsveranstaltung des Insel e.V.
Fr 21. Mär 19 Uhr	Nur nicht irre werden Kabarett mit Gerald Wolff
Do 27. Mär 19 Uhr	Gesundheit im Alltag: Migräne mit Dr. Navina Nasser
So 30. Mär 11 Uhr	Kunst mit Frühstück: Henri de Toulouse-Lautrec mit Veronika Kranich
Fr 4. Apr 19 Uhr	Lokstedter Abend
Sa 12. Apr 15 Uhr	Lokstedter Tauschtag am Corvey Gymnasium
Fr 9. Mai 19 Uhr	Mon Mari et Moi deutsche Lieder aus der tiefsten Provinz
Do 15. Mai 19 Uhr	Gesundheit im Alltag: Demenz mit Dr. Navina Nasser
Im Juni	Führung im Rathaus
So 1. Jun 11 Uhr	Kunst mit Frühstück: Wassily Kandinski mit Veronika Kranich
Fr 6. Jun 18 Uhr	Ausstellungseröffnung: »geSicht« von Marlis Pruns
Fr 27. Jun 19 Uhr	Irish Pub Rovers mit Michael Kühl und Helmut Stuar
Sa 13. Sep 13 Uhr	Lokstedt Rallye mit dem Bündnis für Familie Lokstedt

Fr 19. Sep 14-18 Uhr	Parking Day in der Grelckstraße mit der Zukunftswerkstatt Lokstedt
Fr 19. Sep 18 Uhr	Ausstellungseröffnung: Inspiration der Farben von Asta Ziegler
So 21. Sep 11 Uhr	Kunst mit Frühstück: Paul Cézanne mit Veronika Kranich
Do 9. Okt 19 Uhr	Gesundheit im Alltag: Osteoporose mit Dr. Navina Nasserri
Fr 17. Okt 19 Uhr	Konzertabend mit dem Liedermacher Alexander Reuter
Sa 8. Nov 10.30 bis 14.30 Uhr	Am Ende wissen, was zu tun ist Letzte Hilfe Kurs für alle
Fr 14. Nov 18 Uhr	Ausstellungseröffnung: Lichtbilder von Uwe Scheutzel
Fr 21. Nov 19 Uhr	Klassische Musik aus Südamerika mit Hernán Vega Cevallos und Martín Torres-Godoy
Do 27. Nov 19 Uhr	Gesundheit im Alltag: Bluthochdruck mit Dr. Navina Nasserri
Fr 5. Dez 19 Uhr	Nordische Weihnachten mit dem Duo Liaisong



Veranstaltungen im Überblick



Mehr Zugkraft für Ihre Geldanlage.

Wertpapier-Sparpläne mit ETFs, Fonds und Aktien.

Wir finden für Sie den optimalen Wertpapier-Sparplan aus über 4.700 Möglichkeiten. Holen Sie sich jetzt Verstärkung bei Ihrer Geldanlage!

Wir freuen uns auf Sie:

Haspa Filiale Lokstedt
Siemersplatz 3
22529 Hamburg

Meine Bank heißt Haspa.



Haspa
Hamburger Sparkasse

Bridge

Brigde-Café

**So 19. Januar 14:00 Uhr
mit Freigang Müller**

Bei der monatlichen Veranstaltung sind Gäste als MitspielerInnen herzlich willkommen.

Eintritt EUR 10,-

Anmeldung unter Tel. (040) 55 76 08 88 erforderlich

Weitere Termine: 16. Februar, 16. März, 27. April, 25. Mai, 22. Juni, 20. Juli, 17. August, 14. September, 12. Oktober, 16. November und 14. Dezember 2025

Singen

Klingende Brücke

Fr 17. Januar 19:00 Uhr

Der Chor pflegt und fördert das Verstehen und Singen europäischer Volkslieder in der Originalsprache einmal im Monat im Bürgerhaus Lokstedt.

Teilnahme auf Spendenbasis, Infos und Anmeldung bei Ulrich Staets unter Tel. (040) 55 89 20 65

Weitere Termine: 14. Februar, 14. März, 11. April, 16. Mai, 20. Juni, 11. Juli, 8. August, 12. September, 10. Oktober, 7. November, 12. Dezember 2025

Sprachbrücke

Sprache im Alltag

**Gesprächsrunde auf Deutsch für erwachsene
Migranten mit der Sprachbrücke-Hamburg e.V.
Mo 11:15 – 12:45 Uhr**

In Gesprächen und kleinen Exkursionen wird der alltägliche Gebrauch der deutschen Sprache gefördert. Die Gesprächsrunde erweitert und festigt den Wortschatz, gibt Orientierungshilfe sowie Einblicke in die deutsche Kultur. Die Themen wechseln monatlich und orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmer.

kontakt@sprachbruecke-hamburg.de,

Telefon (040) 2847 8998

Start 6. Januar 2025 kostenfrei

Kurse

Unser Kursangebot richtet sich an alle, die große Lust haben, in einer kleinen Gruppe Sprachen zu erlernen und zu vertiefen, ihr künstlerisches Talent auszubauen und die Beweglichkeit von Körper und Geist zu steigern.

Dafür melden Sie sich bitte unter der Nennung der jeweiligen Kursnummer telefonisch unter 56 52 12 oder per Mail an info@buengerhaus-lokstedt.de an.

Neueinsteigern bieten wir die Möglichkeit, den Kurs in einer kostenlosen Schnupperstunde kennenzulernen. Die Kursdauer und die Kursgebühren entnehmen Sie bitte der folgenden Übersicht.



Malen und Zeichnen

K03 Malen für Erwachsene

Do 10:00 – 12:00 Uhr

mit Joerg Kilian

Der Grafikdesigner Joerg Kilian unterrichtet Zeichnen mit Bleistift – für Anfänger und Fortgeschrittene.

Auch Kugelschreiber, Farbstifte, Pastell, Aquarell und Acryl werden verwendet.

K03.a	9 mal	9.1. – 6.3.	EUR 99,- / 117,-
K03.b	9 mal	27.3. – 22.5.	EUR 99,- / 117,-
K03.c	7 mal	5.6. – 17.7.	EUR 77,- / 91,-
K03.d	6 mal	11.9. – 16.10.	EUR 66,- / 78,-
K03.e	7 mal	6.11. – 18.12.	EUR 77,- / 91,-



Sprachen lernen

K05 Englisch – Konversation

Do 16:30 – 18:00 Uhr

mit Christine Verg

Join the course and you'll be reading all kinds of texts, occasionally be going to the cinema or theatre, revising some grammar and be talking about everything under the sun.

K05.a	9 mal	9.1. – 6.3.	EUR 99,- / 117,-
K05.b	9 mal	27.3. – 22.5.	EUR 99,- / 117,-
K05.c	7 mal	5.6. – 17.7.	EUR 77,- / 91,-
K05.d	6 mal	11.9. – 16.10.	EUR 66,- / 78,-
K05.e	6 mal	6.11. – 11.12.	EUR 66,- / 78,-

K09 Italienisch für Fortgeschrittene

Mi 19:30 – 21:00 Uhr

mit Francesca Farinella

Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene. Sie machen Konversation, lesen oder schreiben Texte und besprechen grammatikalische Regeln.

K09.a	9 mal	8.1. – 5.3.	EUR 99,- / 117,-
K09.b	9 mal	3.4. – 15.5.	EUR 99,- / 117,-
K09.c	7 mal	30.5. – 17.7.	EUR 66,- / 78,-
K09.d	6 mal	10.9. – 15.10.	EUR 66,- / 78,-
K09.e	6 mal	5.11. – 10.12.	EUR 66,- / 78,-



Sprachen lernen

K06 Spanisch – erweiterte Grundkenntnisse I

Mo 19:00–20:30 Uhr

mit Néstor Morales Flores

Der Kurs ist für jeden geeignet, der mit Vorkenntnissen Spanisch von einem Muttersprachler aus Argentinien erlernen möchte.

K06.a	9 mal	6.1. – 3.3.	EUR 99,- / 117,-
K06.b	8 mal	24.3. – 19.5.	EUR 88,- / 104,-
K06.c	6 mal	2.6.-14.7.	EUR 66,- / 78,-
K06.d	6 mal	8.9. – 13.10.	EUR 66,- / 78,-
K06.e	6 mal	3.11. – 8.12.	EUR 66,- / 78,-

K07 Spanisch – erweiterte Grundkenntnisse II

Di 18:30 – 20:00 Uhr

mit Néstor Morales Flores

Für alle, die mit Lust und Leidenschaft in die spanische Sprache und Kultur eintauchen möchten. Ausreichende Vorkenntnisse sind erforderlich!

K07.a	9 mal	7.1. – 4.3.	EUR 99,- / 117,-
K07.b	9 mal	25.3. – 20.5.	EUR 99,- / 117,-
K07.c	7 mal	3.6. – 15.7.	EUR 77,- / 91,-
K07.d	6 mal	9.9. – 14.10.	EUR 66,- / 78,-
K07.e	6 mal	4.11. – 9.12.	EUR 66,- / 78,-

UNIQUE

CONCEPT COSMETICS

Seit 2004 Ihre Schönheitsexperten in Lokstedt
Lokstedter Steindamm 2, 22529 Hamburg
Telefon: 040-18162611

Exklusiv für Sie
z.B.:

- Laserbehandlungen
- Botox & Hyaluronsäure
- Carbon Peeling
- Fadenlifting

Gesundheit



K10 Hatha-Yoga Kurs I

Di 18:00–19:30 Uhr
mit Ursula Striepe

Durch Yoga dem Rücken Gutes tun, Entspannung erfahren, Beweglichkeit erhalten, zu sich selbst finden, neue Kraft schöpfen – durch Übungen das körperliche und seelische Wohlbefinden fördern.

K10.a	9 mal	7.1. – 4.3.	EUR 99,- / 117,-
K10.b	7 mal	25.3./1.4. und 22.4. – 20.5.	EUR 77,- / 91,-
K10.c	7 mal	3.6. – 15.7.	EUR 77,- / 91,-
K10.d	6 mal	9.9. – 14.10.	EUR 66,- / 78,-
K10.e	6 mal	4.11. – 9.12.	EUR 66,- / 78,-

K11 Hatha-Yoga Kurs II

Di 19:40–21:10 Uhr
mit Ursula Striepe

K11.a	9 mal	7.1. – 4.3.	EUR 99,- / 117,-
K11.b	7 mal	25.3./1.4. und 22.4. – 20.5.	EUR 77,- / 91,-
K11.c	7 mal	3.6. – 15.7.	EUR 77,- / 91,-
K11.d	6 mal	9.9. – 14.10.	EUR 66,- / 78,-
K11.e	6 mal	4.11. – 9.12.	EUR 66,- / 78,-

Gesundheit

K14 Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger

Mi 17:45 – 19:00 Uhr

mit Dörte Balschun

Integriere die vielen Vorteile von Yoga (wieder) in Dein Leben! Wir praktizieren Hatha & Vinyasa Yoga für Gesundheit, Entspannung und innere Kraft. Du lernst Stress zu reduzieren, Deine Konzentration zu erhöhen und Deinen Körper zu stärken.

K14.a	9 mal	8.1. – 5.3.	EUR 99,- / 117,-
K14.b	9 mal	26.3. – 21.5.	EUR 99,- / 117,-
K14.c	7 mal	4.6. – 16.7.	EUR 77,- / 91,-
K14.d	6 mal	10.9. – 15.10.	EUR 66,- / 78,-
K14.e	6 mal	5.11. – 10.12.	EUR 66,- / 78,-

K15 Yoga für Fortgeschrittene

Mi 19:15 – 20:30 Uhr

mit Dörte Balschun

K15.a	9 mal	8.1. – 5.3.	EUR 99,- / 117,-
K15.b	9 mal	26.3. – 21.5.	EUR 99,- / 117,-
K15.c	7 mal	4.6. – 16.7.	EUR 77,- / 91,-
K15.d	6 mal	10.9. – 15.10.	EUR 66,- / 78,-
K15.e	6 mal	5.11. – 10.12.	EUR 66,- / 78,-

Psychologische Beratung • Psychotherapie

Freie Termine nach Vereinbarung



Heilpraktikerin für
Psychotherapie
Jessica Ortmann

Willinks Park 8

22529 Hamburg

Tel. 040/69 211 223

Email: jessicaOrtmann@HPPsychtherapie-Ortmann.de

pruns

Oddernskamp 2, HH

**Generalunternehmer
für Sanierung im Bestand.
Ausstellungsfläche für
Beratungen, Event- und
Kulturveranstaltungen.**

Mehr infos unter:
www.pruns.info & www.freinart.de

Sowie einen
Second Hand Shop

Öffnungszeiten:
Di & Mi 10-18 Uhr und jeden
dritten Sa. im Monat
www.ila-p.de



SECOND HAND
SHOP



pruns
BAUBETREUUNG



Gesundheit

K12 Qi Gong am Abend Kurs I

Mo 18:30–19:30 Uhr

mit Thorsten Dargen

Einfache Übungen in Bewegung oder auch im Sitzen zum Entspannen und zu sich kommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Dicke/rutschfeste Socken werden empfohlen.

K12.a	9 mal	6.1. – 3.3.	EUR 99,- / 117,-
K12.b	8 mal	24.3. – 19.5.	EUR 88,- / 104,-
K12.c	7 mal	2.6. – 21.7.	EUR 77,- / 91,-
K12.d	5 mal	28.7. – 25.8.	EUR 55,- / 65,-
K12.e	10 mal	13.10. – 15.12.	EUR 110,- / 130,-

K13 Qi Gong am Abend Kurs II

Mo 19:45–20:45 Uhr

mit Thorsten Dargen

K13.a	9 mal	6.1. – 3.3.	EUR 99,- / 117,-
K13.b	8 mal	24.3. – 19.5.	EUR 88,- / 104,-
K13.c	7 mal	2.6. – 21.7.	EUR 77,- / 91,-
K13.d	5 mal	28.7. – 25.8.	EUR 55,- / 65,-
K13.e	10 mal	13.10. – 15.12.	EUR 110,- / 130,-



Veranstaltungen

Wir laden Sie ein zu einem abwechslungsreichen Programm mit vielen kulturellen Highlights. Fest geplant sind schon Lesungen, Konzerte, Ausstellungen und Führungen. Unsere Webseite und unser Newsletter halten zudem immer noch die ein oder andere Überraschung für Sie bereit. Jeder ist bei uns herzlich willkommen – ob Mitglied oder nicht.

Für alle Veranstaltungen melden Sie sich bitte telefonisch unter 56 52 12 oder per Mail an info@buergerhaus-lokstedt.de an. Die Eintrittskarten erhalten Sie am Veranstaltungstag vor Ort. Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung, bitte sprechen Sie uns an.



Kunst



»Elbbrücke Watching you« von Monika Vollmer

Fr, 7. Februar 18:00 Uhr

Ausstellungseröffnung

Wandel – Fotoarbeiten von Monika Vollmer

Die Lokstedter Fotokünstlerin setzt sich auf unterschiedliche Weise mit dem Thema „Wandel“ auseinander.

Zum einen beobachtet sie den Wandel von Plätzen und Bauwerken in Hamburg. Gebäude werden abgerissen, neue entstehen. Im Laufe der Zeit verändert sich das Gesicht von Bauwerken etwa durch Verwitterung oder „Verschönerung“. Die Fotos werden zur dokumentarischen Erinnerung. Zum anderen wandelt die Künstlerin häufig ihre Fotos durch Verfremdung zu Bildern. Durch Doppelbelichtungen, Verwischen, Transferieren, Übermalen oder besondere Drucktechniken entstehen Kunstwerke jenseits der Dokumentation.

Eintritt frei, hängt bis zum 7. März 2025

So, 30. März 11:00 Uhr

Kunst mit Frühstück:

Henri de Toulouse-Lautrec mit Veronika Kranich

Henri Marie Raymond de Toulouse-Lautrec-Monfa (1864 – 1901) war ein französischer Maler und Grafiker des Post-Impressionismus im ausgehenden 19. Jahrhundert.

Berühmt wurde er insbesondere für seine Plakate, die er unter anderem für das Pariser Varieté Moulin Rouge am Montmartre entwarf. Veronika Kranich erläutert den Werdegang des Malers anhand einiger Beispiele. Ein kleines Frühstück rundet den Vormittag ab.

Eintritt EUR 18,- Mitglieder EUR 15,-

Anmeldung erforderlich

Gazellen - Apo



**GUTE BERATUNG IST
DIE BESTE MEDIZIN**



Bild © Rainer Claus / fotolia.com

Gazellen-Apotheke
Momme Steffen
Grelckstraße 20-26
22529 Hamburg

Telefon 040 - 58 65 73
Telefax 040 - 58 74 76
info@gazellen-apotheke.de
www.gazellen-apotheke.de

Kunst

So, 1. Juni 11:00 Uhr

Kunst mit Frühstück:

Wassily Kandinsky mit Veronika Kranich

Wassily Kandinsky (1866 – 1944) war ein russischer Maler, Grafiker und Kunsttheoretiker, der auch in Deutschland und Frankreich lebte und wirkte. Kandinsky war ein Künstler des Expressionismus und einer der Wegbereiter der abstrakten Kunst. Er war einer der Begründer der Redaktionsgemeinschaft „Der Blaue Reiter“. Veronika Kranich erläutert den Werdegang des Malers anhand einiger Beispiele. Ein kleines Frühstück rundet den Vormittag ab.

Eintritt EUR 18,- Mitglieder EUR 15,-

Anmeldung erforderlich

Fr, 6. Juni 18:00 Uhr

Ausstellungseröffnung

„geSicht“ von Mails Pruns

Die Kunsttherapeutin liebt es, Menschen in Ihrer Kunst zu begleiten und mit Ihrer Firma „frein“ durch künstlerische Projekte im Stadtteil für neue Begegnungen zu sorgen. Kunst ist für sie ein Ventil, das durch Kreativität etwas Neues entstehen lässt und verbindet. Eigentlich malt sie gerne abstrakte großformatige Bilder, die die Betrachtung offen lässt. Mit ihrer Reihe „geSICHT“ geht sie neue Wege und experimentiert mit Gesichtern.

Eintritt frei, hängt bis zum 15. August 2025

Fr, 19. September 18:00 Uhr

Ausstellungseröffnung

„Inspiration der Farbe“

von Asta Ziegler

Ihre Bilder und Zeichnungen aus unterschiedlichen Schaffensperioden zeigen einen Querschnitt ihrer kreativen Gestaltungsmöglichkeiten, hinsichtlich Motivwahl und Technik.

Ihre Vorliebe gilt den Farben, angeregt durch ihre starke Naturverbundenheit. Ihre Gedanken, Ideen und Fantasien finden so intuitiv ihren kreativen Ausdruck, sowohl in der abstrakten

als in der gegenständlichen Malerei und in Zeichnungen.

Eintritt frei, hängt bis zum 30. Oktober 2025



»Inspiration der Farbe«





UNSERE LEISTUNGEN FÜR SIE

- Hörakustik-Meisterbetrieb
- Professionelle Höranalyse
- Spezialist für kleinste Im-Ohr-Geräte
- Lieferant aller Markenhersteller
- Maßgefertigter Gehörschutz
- Tinnitus.Beratung
- Wartung und Reparaturservice

Informieren Sie sich jetzt über die aktuellen Techniken und Möglichkeiten unserer modernen Hörsysteme. Das Team von Asmussen & Schäfer freut sich sehr auf Sie!

Vereinbaren Sie gern einen Beratungstermin.

 **040 35 71 55 55**

 **info@hoergeraete-lokstedt.de**

Kunst



„Lichtbilder“ von Uwe Scheutzel

So, 21. September 11:00 Uhr

Kunst mit Frühstück: Paul Cézanne mit Veronika Kranich

Paul Cézanne (1839 - 1906) war ein französischer Maler. Cézannes Werk wird unterschiedlichen Stilrichtungen zugeordnet: Während seine frühen Arbeiten noch von Romantik geprägt sind, gelangte er durch intensive Auseinandersetzung mit impressionistischen Ausdrucksformen zu einer neuen Bildsprache. Veronika Kranich erläutert den Werdegang des Malers anhand einiger Beispiele. Ein kleines Frühstück rundet den Vormittag ab.

*Eintritt EUR 18,- Mitglieder EUR 15,-
Anmeldung erforderlich*

Fr, 14. November 18:00 Uhr

Ausstellungseröffnung „Lichtbilder“ von Uwe Scheutzel

Lassen Sie sich die atemberaubenden LICHTBILDER des in Lokstedt lebenden und arbeitenden Künstlers, Fotografen und Dipl.-Designers nicht entgehen! Dabei handelt es sich um eine auf der Welt vermutlich einzigartige, innovative Technik, die nichts mit Dias zu tun hat - sie sind ein echtes Erlebnis! Sehen und überzeugen Sie sich selbst. Zum ersten Mal zeigt er diese in einer Solo-Ausstellung. Wahrscheinlich kennen Sie viele seiner Arbeiten aus der Tagesschau- diese nicht!

Eintritt frei, hängt bis zum 16. Januar 2026

Musik

Junge Talente

„Ohne Musik wär‘ alles nichts“, da hat Wolfgang Amadeus Mozart recht. Um Ihnen, liebe Besucherinnen und Besucher, künftig noch mehr musikalischen Genuss zu bieten, werden wir in diesem Jahr eine neue Reihe auflegen: „Junge Talente“.

Junge Musikerinnen und Musiker, die in ihren Fächern besonders glänzen, werden sich im Bürgerhaus präsentieren. Das kann ein klassisches Streicher-Trio ebenso sein, wie eine Jazzsängerin, eine Harfenistin oder ein Trompeten-Virtuose. Alles ist möglich.

Die Vorbereitungen laufen. Die Konzerttermine und die Namen der „Jungen Talente“ werden wir auf unserer Homepage www.buergerhaus-lokstedt.de, in unseren Schaukästen und in der lokalen Presse veröffentlichen. Und natürlich in unserem Newsletter sowie auf unseren Seiten bei Facebook und Instagram.



Musik



Basil Wahn

Fr, 28. Februar 19:00 Uhr

Basil Wahn - Fingerstyle Gitarrist

Basil Wahn wurde durch den musikalischen Stil von Künstlern wie Adam Rafferty, Tommy Emmanuel, und Jacques Stotzem geprägt. Seine Instrumentalstücke reichen von schnellen, eingängigen Songs bis hin zu ruhigen, entspannten Balladen. Mit seiner Musik erreicht er auf YouTube und Spotify mit über 3 Millionen Streams pro Jahr ein internationales Publikum. Im Bürgerhaus Lokstedt wird eine „vielsaitige“ Mischung aus Blues, Pop, und Jazz gespielt. *Eintritt EUR 18,- Mitglieder EUR 15,- Anmeldung erforderlich*

Fr, 9. Mai 19:00 Uhr

MON MARI ET MOI – deutsche Lieder aus der tiefsten Provinz

Gute-Laune-Musik, die auch ohne Heile-Welt-Lieder auskommt! Das scheint das Erfolgsgeheimnis von Shakti und Mathias Paqué alias MON MARI ET MOI zu sein. Die Botschaft ihrer oft humorvollen Lieder ist authentisch, so wie das Leben selbst. Das Singer-Songwriter-Paar aus Kaiserslautern kommt mit seinen Liedern, die mal frech gegen den Strich bürsten, mal warmherzig bezaubern, bei einem wachsenden Publikum weit über die Grenzen der Pfalz gut an.«

Eintritt EUR 18,- Mitglieder EUR 15,- Anmeldung erforderlich.

Musik

Fr, 27. Juni 19:00 Uhr

Irish Pub Rovers mit Michael Kühl und Helmut Stuarung

Stimme, Gitarre und Irish Fiddle, mehr braucht es nicht, um ausgelassene Irlandstimmung aufkommen zu lassen. Die Rezeptur hat es in sich, trägt über einen ganzen Abend und nimmt das Publikum mit auf eine rasante Reise durch die irische Musik. Im Fokus des Programms steht Irish Folk im Stil der „Dubliners“ und deren Klassiker dominieren das Repertoire. Unvergessene Songs, wie etwa „Dirty old Town“ oder auch „Whiskey in the Jar“ garantieren die lustvolle Wiederholung des Bekannten. Vieles erinnert an bewegte Zeiten und sorgt für so manches Déjà-vu-Erlebnis.

Eintritt EUR 18,- Mitglieder EUR 15,- Anmeldung erforderlich.

Fr, 17. Oktober 19:00 Uhr

Konzertabend mit dem Liedermacher Alexander Reuter

Alexander Reuter schreibt Lieder in deutscher Sprache, die er mit der Konzertgitarre untermalt. Die Texte sind teils lustig, teils sentimental, nicht selten beides und mehr. Mit einigem Wortwitz und ausgefeilten Melodien behandelt er Themen wie umgedichtete Lebensläufe, vergangene Freundschaften, das erste graue Haar, die Promi-Klatschpresse, das Leben in großen Wohngemeinschaften oder die plausibelste Verschwörungstheorie der Musikgeschichte.

Eintritt EUR 18,- Mitglieder EUR 15,- Anmeldung erforderlich



Alexander Reuter

Musik



Nordische Weihnachten mit dem Duo Liaison

Fr, 21. November 19:00 Uhr

Klassische Musik aus Südamerika

mit Hernán Vega Cevallos und Martín Torres-Godoy

Hernán Vega Cevallos und Martín Torres-Godoy (Klavier), beide aus Ecuador, haben sich während ihres Studiums am Johannes Brahms Konservatorium Hamburg kennengelernt. Nun arbeiten sie seit Jahren zusammen in der musikKUNSTschule Hamburg als Dozenten für Holzblasinstrumente bzw. Klavier. Lassen Sie sich von den beiden Musikern in die Klänge der Anden entführen und genießen Sie eine musikalische Reise durch Lateinamerika.

Eintritt EUR 18,- Mitglieder EUR 15,- Anmeldung erforderlich.

Fr, 5. Dezember 19:00 Uhr

Nordische Weihnachten mit dem Duo Liaison

Feiern Sie mit uns nordische Weihnachten, das Duo Liaison beschert uns zu Gitarrenklängen und allerlei raselndem Beiwerk winterharte Duo Geschichten, Mythen und Lieder zum und über das Weihnachtsfest im Norden. Ebenso laden wir unsere Gäste zum traditionellen Weihnachtssingen ein. Erinnerungen an die eigene Kinderzeit und die Vorfreude auf die festliche Zeit werden geweckt.

Eintritt EUR 18,- Mitglieder EUR 15,- Anmeldung erforderlich.

Kultur



© Thorsten Wulff

Petra Oelker

Do, 6. Februar 19:00 Uhr **„Das Haus am Gänsemarkt“** **Lesung mit Petra Oelker**

In ihrem großen Hamburg-Roman erzählt Petra Oelker vom Schicksal einer hanseatischen Kaufmannsfamilie während der Franzosenzeit. Ein bewegender, farbenprächtiger und detailliert recherchierter Roman von der Autorin historischer Hamburg-Romane.

*Eintritt EUR 18,- Mitglieder EUR 15,-
Anmeldung erforderlich*

Do, 20. Februar 19:00 Uhr

Mit dem Segelschulschiff über den Atlantik **Erfahrungen, Fotos und Filme** **des Schülers Nikolai Linschmann**

Von Oktober 2023 bis Mai 2024 war Nikolai mit High Seas High School auf dem Segelschiff Gulden Leeuw unterwegs. Während der Reise ist er zusammen mit 43 anderen Schüler*innen fast 15 Tausend Seemeilen und zweimal über den Atlantik gesegelt. Die Erfahrungen, die er beim Zusammenleben mit so vielen Menschen auf so engen Raum gemacht hat und die Erfahrungen in diesen Ländern, wie Costa Rica und Kuba, werden ihn sein Leben lang begleiten.

Eintritt frei, Spenden erwünscht Anmeldung erforderlich



Foto: Andy

Segelreise



Foto: Christian Ditsch

Gerald Wolf

Fr, 21. März 19:00 Uhr

„Nur nicht irre werden“ Kabarett mit Gerald Wolf

Gerald Wolf präsentiert „Lösungsorientiertes Kabarett“ mit Stegreif, Parodien, satirische Songs. Außerdem wird er Parodien zu einigen Persönlichkeiten bieten, z.B. Friedrich Merz, Robert Habeck, Karl Lauterbach, Heino, Ursula von der Leyen

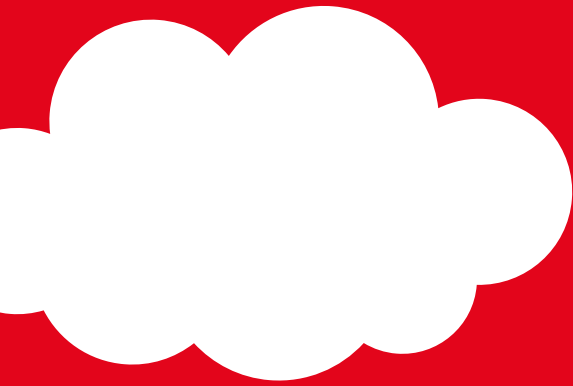
Eintritt EUR 18,- Mitglieder EUR 15,- Anmeldung erforderlich.

Fr, 4. April 19:00 Uhr

33. Lokstedter Abend

Unser Stadtteil ist im stetigen Wandel. Wir nehmen Sie mit auf einen virtuellen Spaziergang in und um den Lokstedter Wasserturm und durchs Zylinderviertel. Zur Geschichte dürfen auch diese Geschichten nicht fehlen. Ehemalige Schüler*innen des Gymnasiums Corvey berichten über das Lokstedt der 1970er Jahre. Der Lokstedter Abend ist eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Forum Kollau.

Eintritt frei, Spenden willkommen Anmeldung erforderlich



Unterwegs

Das Bürgerhaus bietet erneut verschiedene Führungen an, dafür bitten wir um Überweisung des Kostenbeitrages auf unser Konto. Ihre Anmeldung ist nach Eingang des Betrages spätestens fünf Tage vor Veranstaltungsbeginn verbindlich.

Do, 13. Februar 14:00 Uhr

Führung beim NDR Lokstedt

Wie sieht ein Studio von innen aus? Wie viele Menschen arbeiten an einer Sendung? Bei unseren Führungen in Hamburg-Lokstedt zeigen wir den Gästen, wie Fernsehen gemacht wird. Bei der Führung beim NDR in Hamburg Lokstedt zeigen wir Ihnen die Fernsehstudios vom Hamburg Journal, NDR Info, Markt, DAS! und der NDR Talkshow. Je nach aktuellem Tagesablauf sehen Sie vielleicht sogar noch weitere Studio Sets. Außerdem gehen wir mit Ihnen in die Regie vom Hamburg Journal/NDR Info und die Kostümausstattung. Also ein richtiger Blick hinter die Kulissen! Die Tour geht ca. 90 bis 120 Minuten und ist barrierefrei. Gerne versuchen wir während der Führung Ihre Fragen zu beantworten.

ausgebucht

*Teilnehmer*innen max. 15 Personen,*

Kostenbeitrag EUR 5,-, Anmeldungen erforderlich.

Juni 2025, der genaue Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben

Führung im Hamburger Rathaus

Das Rathaus ist bereits von außen ein Augenschmaus. Gleich hinter der Binnenalster gelegen, ist es im Stil des Historismus gehalten und vereint Elemente der Renaissance, der Gotik und des Barock, sodass es einem Schloss im Zentrum der Stadt gleicht.

Ein Höhepunkt des Rundgangs ist die Besichtigung des Festsaaus, in dem alljährlich das Matthiae-Mahl stattfindet. Bei diesem ältesten Festmahl der Welt lädt der Bürgermeister Ehrengäste wie Kanzler, Monarchen und Wirtschaftsgrößen ein. Auch der Plenarsaal und das Waisenzimmer sind einen Besuch wert. Die Führung wird von Herrn Marc Schemmel MdHB begleitet. Im Anschluss besteht die Möglichkeit an einer Bürgerschaftssitzung teilzunehmen.

*Teilnehmer*innen max. 20 Personen,*

Kostenbeitrag EUR 5,-, Anmeldungen erforderlich



Ihr Fachgeschäft für Orientteppiche in Hamburg

Wir sind ein Familienbetrieb in der 4. Generation und seit mehr als 30 Jahren in Hamburg tätig in der Produktion, dem Verkauf, der Veredelung und der Pflege von Orient- & Perserteppichen aus Wolle und Seide.



Verkauf und Ankauf
modern, klassisch, antik
Fachgerechte Reinigung

Bio-Handwäsche, Seidenglanzwäsche,
schonende Wäsche alter & antiker Teppiche,
Fleckenentfernung, Farbwiederherstellung

Professionelle Restaurierung

Erneuerung der Fransen und Kettelung,
Brandlöcher, Mottenschäden, Risse uvm.

Kostenloser Hol- und Bringservice

ETFA GmbH
Siemersplatz 5
Telefon: 040 321 785
info@teppich.com

Brooktorkai 7
(Speicherstadt)
20457 Hamburg
TEPPICH.com

Vorträge & Gespräche

Do, 6 März 19:00 Uhr

Patientenverfügung

Das Thema rechtliche Vorsorge beschäftigt viele Menschen. Wer kümmert sich um meine Angelegenheiten, wenn ich nicht mehr kann? Welche Möglichkeiten der Vorsorge gibt es und was bedeuten diese genau? Was gilt es bei der Erstellung einer Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung zu beachten? In der Informationsveranstaltung gibt Alexander Vogt vom Betreuungsverein Insel e.V. einen Überblick über die Vorsorgemöglichkeiten und steht Ihnen für Fragen zur Verfügung.

Eintritt frei, Spenden erwünscht,

Anmeldung erforderlich

Sa, 8. September 10:30 bis 14:30 Uhr

„Am Ende wissen, was zu tun ist“

Letzte Hilfe-Kurs für alle

Analog zur „Ersten Hilfe“ erhalten Sie in dem 4-stündigen Kurs ein theoretisches und praktisches Basiswissen für die Versorgung und Begleitung von Menschen in deren letzter Lebensphase.

Neben der Vermittlung der hospizlichen Haltung, Sterben als Teil des Lebens zu verstehen, werden die aktuellen und oft verwirrenden Zusammenhänge professioneller Versorgungsmöglichkeiten erklärt, Unterschiede und die Bedeutung von Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht verdeutlicht.

Ganz praktisch wird aufgezeigt, welche körperlichen, seelischen und geistigen Prozesse beim Sterben auftreten können und wie körperliches und seelisches Leid konkret gelindert werden kann. Zudem wird auf Möglichkeiten des Abschiednehmens und des Umgangs mit Trauer eingegangen. Eine Veranstaltung mit dem Ambulanten Hospizdienst der Diakonie Alten Eichen Hamburg

*Teilnehmer*innen: max. 16 Personen Eintritt frei,*

Spenden für Infomaterial (EUR 10,--) erwünscht

Anmeldung erforderlich



Vorträge & Gespräche



Dr. Med. Navina Nasserli

Gesundheit im Alltag

Auch in diesem Jahr setzen wir unsere beliebte Vortragsreihe Gesundheit im Alltag mit der approbierten Ärztin und Dozentin für Berufs- und Hochschulen Dr. Navina Nasserli fort.

Eintritt EUR 10,-

Anmeldung erforderlich

Do, 27. März 19:00 Uhr

Thema »Migräne«

Und plötzlich Stillstand - kaum etwas reißt einen so sehr aus dem Alltag wie eine Migräneattacke. Wann hat die Forschung endlich eine Lösung für diese Krankheit? Was Menschen mit dieser Diagnose selbst tun können und warum so viele Untersuchungen nötig sind, bis Ärzte sie aussprechen, ist Thema in diesem Vortrag.

Do, 15. Mai 19:00 Uhr

Thema »Demenz«

Ist Omi nur ein bisschen tüdelig oder schon krank? Heute geht es um das Gedächtnis und neuronale Prozesse im Alter, mit ihren jeweiligen Auswirkungen. Strategien für eine Prophylaxe, den Umgang mit erkrankten Familienmitgliedern und die Frage: Warum hat die Demenzstation im Krankenhaus ihre eigene Bushaltestelle?

Do, 9. Oktober 19:00 Uhr

Thema »Osteoporose«

„Das haben doch eh alle Frauen im Alter!“ Aber, stimmt das wirklich? Und kann man sich davor schützen? Welche Prozesse laufen im Körper denn eigentlich ab, dass Osteoporose oft auf die Wechseljahre folgt? Ein Einblick in die Signale unseres Körpers, mit Tipps für Betroffene und Platz für Austausch untereinander.

Do, 27. November 19:00 Uhr

Thema »Bluthochdruck«

»Ich habe nur ein bisschen Bluthochdruck«; für manche Menschen bedeutet diese Diagnose nichts weiter, als eine weitere Pille am Morgen. Andere krepeln das Leben um 180 Grad um und haben große Angst vor der Zukunft. Was ist der richtige Umgang mit Bluthochdruck – wir versuchen an diesem Abend eine Antwort auf diese Frage zu finden.

Website: <https://drnasseri.de>

Instagram: [@tcm_knauerstrasse](https://www.instagram.com/tcm_knauerstrasse)



Die Hoffnungen Unserer Zeit

Die erfolgreiche Reihe „Die Hoffnungen Unserer Zeit“ wird auch im nächsten Jahr fortgesetzt. Um aktuelle Themen auch kurzfristig aufzunehmen, werden wir sowohl die Themen als auch die Termine zeitnah auf unserer Homepage, unseren Schaukästen und der lokalen Presse veröffentlichen.

Damit Sie immer auf dem Laufenden sind, folgen Sie uns auf Instagram: „buergerhaus.lokstedt“, auf facebook: „buergerhauslokstedt.de“ oder abonnieren Sie unseren Newsletter: www.buergerhaus-lokstedt.de.



Elvira Jauk

Änderungsschneiderei

Grelckstraße 1

22529 Hamburg

Telefon (040) 58 89 18

Montag-Freitag

9:00 – 18:00 Uhr

Vermietungen

Wussten Sie schon, dass ... Sie unser Bürgerhaus Lokstedt mieten können? Das Erdgeschoss des Bürgerhauses bietet einen angenehm familiären und sehr ansprechenden Rahmen für Geburtstagsfeiern vom 1. bis 111., Hochzeiten, Konfirmationen, Kommunionen oder Taufen. Auf über 100 Quadratmetern haben 45 Gäste Platz zum Feiern und Tanzen. In unserer großzügigen und modernen Küche finden Sie vom Tortenheber bis zur Geschirrspülmaschine alles, was Sie brauchen. Der Clubraum neben der Küche ist ideal, um ein Büffet zu servieren. Zum Spielen und Frischluft schnappen eignet sich unser schöner Garten perfekt. Auch für Betriebsfeiern, Versammlungen, Workshops, Seminare oder Fortbildungen stehen Ihnen unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.



Großer
Garten zum
Spielen,
Frischluff-
schnappen
oder
Verweilen



Verschiedene
Spielgeräte
versprechen
viel Spielspaß
für die Lütten



Der große
Raum im
Erdgeschoss
ist ca. 30 qm
groß und lässt
sich dank
Tischmodulen
sehr flexibel
möblieren.



Infos und Terminabsprachen unter
Telefon (040) 56 52 12 oder per Mail
an info@buergerhaus-lokstedt.de

PartnerInnen

Das **Bündnis für Familie Lokstedt** ist eine lokale Initiative des Bürgerhauses Lokstedt. Lokales Leitbild ist die Verbesserung der Lebensgrundlagen von Familien, die Verhinderung von Ausgrenzung und die Stärkung der Integration. Die Lokstedt Rallye und Stadtteilaktivitäten sind Klassiker des vielfältigen Angebots für Jung und Alt. Das besondere an dem Bündnis ist der aufgebrochene Familienbegriff, der viele unterschiedliche Formen von Familie zulässt: queere Familien, Freund*innenschaften, Lebensgemeinschaften, solidarische Zusammenschlüsse und vieles mehr.

Kontakt: Anna Clarks, info@buendnisfuerfamilie-lokstedt.de, www.buendnisfuerfamilie-lokstedt.de

Die **Sprachbrücke-Hamburg e.V.** unterstützt die sprachliche Integration von erwachsenen Zugewanderten und bietet im Bürgerhaus kostenfreie Gesprächsrunden an. So können Menschen mit geringen Deutschkenntnissen aktiv Deutsch sprechen und verbessern. Deshalb gibt es auch keinen Unterricht, sondern Gespräche auf Deutsch in entspannter Atmosphäre unter ehrenamtlicher Leitung.

Kontakt: Annja Haehling von Lanzener, kontakt@sprachbruecke-hamburg.de

Die **Zukunftswerkstatt Lokstedt** ist eine lokale Initiative im Bürgerhaus Lokstedt und Mitglied im Zukunftsrat Hamburg e.V. Ihr zivilgesellschaftliches Engagement ist ausgerichtet auf nachhaltige Stadtteilentwicklung und Bürgerbeteiligung. Als ehrenamtlich betriebene Plattform gestaltet sie seit 2016 lokale Themen wie Mobilität, Wohnen, Infrastruktur, Nachhaltigkeit und Gemeinwohl mit.

Kontakt: Dr. Sebastian Dorsch und Dr. Uwe Reimer, info@zukunftswerkstatt-lokstedt.de, www.zukunftswerkstatt-lokstedt.de

Wie werde ich WerbepartnerIn?

Haben Sie Interesse, bei uns eine Anzeige zu schalten?

Nähere Informationen erhalten Sie unter

info@buengerhaus-lokstedt.de

oder Telefon (040) 56 52 12.

Wir freuen uns sehr, dass viele lokale Werbepartner unsere Arbeit schon jahrelang unterstützen

und sich in unserem Programmheft empfehlen.

Unsere Auflage beträgt 4.000 Hefte.

Beitrittserklärung

Ja, ich möchte Mitglied werden im Bürgerhaus Lokstedt e.V.

Vorname, Name _____

Geboren _____ m w d

Straße, Hausnummer _____

Postleitzahl, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Mein Jahresbeitrag beträgt EUR _____
(mindestens EUR 36,-/Jahr)

LASTSCHRIFTERMÄCHTIGUNG (SEPA-VERFAHREN)

Ich ermächtige das Bürgerhaus Lokstedt e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschriftmandat einzuziehen.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bürgerhaus Lokstedt e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen

Kontoinhaber _____

Kreditinstitut _____

BIC _ _ _ _ _ | _ _ _ _

IBAN DE _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _

Abbuchung

in einem Betrag – oder ...

halbjährlich, in zwei gleichen Teilbeträgen (nur ab einem freiwilligen Jahresbeitrag von EUR 50,- möglich)

ÜBERWEISUNG

Ich überweise meinen Mitgliedsbeitrag jeweils bis zum 31. Januar des Jahres auf das Konto:

Bürgerhaus Lokstedt e.V.

bei der Hamburger Sparkasse

IBAN DE96 2005 0550 1035 2121 80

Datum _____ Unterschrift _____

Das Formular erhalten Sie auch im Internet:
www.buergerhaus-lokstedt.de/über-uns/





Wir im Bürgerhaus







Informationen

Unser Newsletter Aktuelle Informationen über Neuigkeiten und Termine des Bürgerhauses erhalten Sie regelmäßig in unserem Newsletter. Abonnieren Sie den Newsletter direkt auf unserer Website oder senden Sie eine kurze E-Mail.

Ehrenamtliches Engagement Das Bürgerhaus lebt ausschließlich vom Engagement vieler Einzelner. Wenn auch Sie Lust haben, etwas gemeinsam mit anderen Menschen in unserem Stadtteil zu gestalten und zu teilen, kommen Sie zu uns. Wir freuen uns auf alle Aktiven!

Spenden und Fördern Als gemeinnütziger Verein finanzieren wir uns durch Mitgliedsbeiträge und Spenden und sind nicht institutionell gefördert. Wir setzen auf Wohlwollen und Großzügigkeit unserer Besucher und freuen uns über jede Spende (Spendenbescheinigung ab EUR 300,-). Regelmäßige Spenden geben Planungssicherheit.

Mitglied werden Das zahlt sich aus! Bei allen Veranstaltungen und Kursen erhalten Sie eine Ermäßigung. Außerdem unterstützen Sie mit einem Mitgliedsbeitrag ab EUR 36,- pro Jahr unsere Arbeit und helfen uns, ein attraktives Programm zu gestalten. Einfach gleich die Beitrittserklärung auf Seite 39 ausfüllen und bei uns abgeben. Danke!

Termine

Do, 24. April 19:00 Uhr
Mitgliederversammlung
des Bürgerhauses Lokstedt e.V.

Do, 23. Oktober 19:00 Uhr
Öffentliche Vorstandssitzung
des Bürgerhauses Lokstedt e.V.

Mi, 20. November
Vollversammlung der Zukunftswerkstatt
im DAV Zentrum

Kontakt:

Bürgerhaus Lokstedt e.V.
Sottorfallee 9
22529 Hamburg
Telefon 040-565212
info@buergerhaus-lokstedt.de
www.buergerhaus-lokstedt.de

Bürozeiten:

Montag 9:30 – 13 Uhr
Mittwoch 9:30 – 13 Uhr



Das Bürgerhaus Lokstedt
wird gefördert durch:



Hamburg | Bezirksamt
Eimsbüttel